

## MUNICÍPIOS DE BAIXA DENSIDADE

|    |                             |     |                          |
|----|-----------------------------|-----|--------------------------|
| 1  | ABRANTES                    | 57  | FIGUEIRÓ DOS VINHOS      |
| 2  | AGUIAR DA BEIRA             | 58  | FORNOS DE ALGODRES       |
| 3  | ALANDROAL                   | 59  | FREIXO DE ESPADA À CINTA |
| 4  | ALCÁCER DO SAL              | 60  | FRONTEIRA                |
| 5  | ALCOUTIM                    | 61  | FUNDÃO                   |
| 6  | ALFÂNDEGA DA FÉ             | 62  | GAVIÃO                   |
| 7  | ALIJÓ                       | 63  | GÓIS                     |
| 8  | ALJEZUR                     | 64  | GOUVEIA                  |
| 9  | ALJUSTREL                   | 65  | GRÂNDOLA                 |
| 10 | ALMEIDA                     | 66  | GUARDA                   |
| 11 | ALMODÔVAR                   | 67  | IDANHA-A-NOVA            |
| 12 | ALTER DO CHÃO               | 68  | LAMEGO                   |
| 13 | ALVAIÁZERE                  | 69  | LOUSÃ                    |
| 14 | ALVITO                      | 70  | MAÇÃO                    |
| 15 | ANSIÃO                      | 71  | MACEDO DE CAVALEIROS     |
| 16 | ARCOS DE VALDEVEZ           | 72  | MANGUALDE                |
| 17 | ARGANIL                     | 73  | MANTEIGAS                |
| 18 | ARMAMAR                     | 74  | MARVÃO                   |
| 19 | AROUCA                      | 75  | MÊDA                     |
| 20 | ARRAIÓLOS                   | 76  | MELGAÇO                  |
| 21 | ARRONCHES                   | 77  | MÉRTOLA                  |
| 22 | AVIS                        | 78  | MESÃO FRIO               |
| 23 | BAIÃO                       | 79  | MIRANDA DO CORVO         |
| 24 | BARRANCOS                   | 80  | MIRANDA DO DOURO         |
| 25 | BEJA                        | 81  | MIRANDELA                |
| 26 | BELMONTE                    | 82  | MOGADOURO                |
| 27 | BORBA                       | 83  | MOIMENTA DA BEIRA        |
| 28 | BOTICAS                     | 84  | MONÇÃO                   |
| 29 | BRAGANÇA                    | 85  | MONCHIQUE                |
| 30 | CABECEIRAS DE BASTO         | 86  | MONDIM DE BASTO          |
| 31 | CAMPO MAIOR                 | 87  | MONFORTE                 |
| 32 | CARRAZEDA DE ANSIÃES        | 88  | MONTALEGRE               |
| 33 | CARREGAL DO SAL             | 89  | MONTEMOR-O-NOVO          |
| 34 | CASTANHEIRA DE PÊRA         | 90  | MORA                     |
| 35 | CASTELO BRANCO              | 91  | MORTÁGUA                 |
| 36 | CASTELO DE VIDE             | 92  | MOURA                    |
| 37 | CASTRO DAIRE                | 93  | MOURÃO                   |
| 38 | CASTRO MARIM                | 94  | MURÇA                    |
| 39 | CASTRO VERDE                | 95  | NELAS                    |
| 40 | CELORICO DA BEIRA           | 96  | NISA                     |
| 41 | CELORICO DE BASTO           | 97  | ODEMIRA                  |
| 42 | CHAMUSCA                    | 98  | OLEIROS                  |
| 43 | CHAVES                      | 99  | OLIVEIRA DE FRADES       |
| 44 | CINFÃES                     | 100 | OLIVEIRA DO HOSPITAL     |
| 45 | CONSTÂNCIA                  | 101 | OURIQUE                  |
| 46 | CORUCHE                     | 102 | PAMPILHOSA DA SERRA      |
| 47 | CÓVILHÃ                     | 103 | PAREDES DE COURA         |
| 48 | CRATO                       | 104 | PEDRÓGÃO GRANDE          |
| 49 | CUBA                        | 105 | PENACOVA                 |
| 50 | ELVAS                       | 106 | PENALVA DO CASTELO       |
| 51 | ESTREMOZ                    | 107 | PENAMACOR                |
| 52 | ÉVORA                       | 108 | PENEDONO                 |
| 53 | FAFE                        | 109 | PENELA                   |
| 54 | FERREIRA DO ALENTEJO        | 110 | PESO DA RÉGUA            |
| 55 | FERREIRA DO ZÉZERE          | 111 | PINHEL                   |
| 56 | FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO | 112 | PONTE DA BARCA           |

**MUNICÍPIOS DE BAIXA DENSIDADE**

|     |                          |     |                        |
|-----|--------------------------|-----|------------------------|
| 113 | PONTE DE SOR             | 141 | TONDELA                |
| 114 | PORTALEGRE               | 142 | TORRE DE MONCORVO      |
| 115 | PORTEL                   | 143 | TRANCOSO               |
| 116 | PROENÇA-A-NOVA           | 144 | VALPAÇOS               |
| 117 | REDONDO                  | 145 | VENDAS NOVAS           |
| 118 | REGUENGOS DE MONSARAZ    | 146 | VIANA DO ALENTEJO      |
| 119 | RESENDE                  | 147 | VIDIGUEIRA             |
| 120 | RIBEIRA DE PENA          | 148 | VIEIRA DO MINHO        |
| 121 | SABROSA                  | 149 | VILA DE REI            |
| 122 | SABUGAL                  | 150 | VILA DÔ BISPO          |
| 123 | SANTA COMBA DÃO          | 151 | VILA FLOR              |
| 124 | SANTA MARTA DE PENAGUIÃO | 152 | VILA NOVA DA BARQUINHA |
| 125 | SANTIAGO DO CACÉM        | 153 | VILA NOVA DE CERVEIRA  |
| 126 | SÃO JOÃO DA PESQUEIRA    | 154 | VILA NOVA DE FOZ CÔA   |
| 127 | SÃO PEDRO DO SUL         | 155 | VILA NOVA DE PAIVA     |
| 128 | SARDOAL                  | 156 | VILA NOVA DE POIARES   |
| 129 | SÁTÃO                    | 157 | VILA POUCA DE AGUIAR   |
| 130 | SEIA                     | 158 | VILA REAL              |
| 131 | SERNANCELHE              | 159 | VILA VELHA DE RÓDÃO    |
| 132 | SERPA                    | 160 | VILA VERDE             |
| 133 | SERTÃO                   | 161 | VILA VIÇOSA            |
| 134 | SEVER DO VOUGA           | 162 | VIMIOSO                |
| 135 | SOURE                    | 163 | VINHAIS                |
| 136 | SOUSEL                   | 164 | VOUZELA                |
| 137 | TÁBUA                    |     |                        |
| 138 | TABUAÇO                  |     |                        |
| 139 | TAROUCA                  |     |                        |
| 140 | TERRAS DE BOURO          |     |                        |

